



Emery Express



Michelle Merricks, Directora

Octubre 2018

@EmeryElementary www.cfisd.net

Marque su Calendario

- Oct 5 PTO Baile de Padre/Hija 6:00 – 8:00 PM
- Oct 8 Día de Conferencia Padres y Maestros/No Hay Clases
- Oct 12 PTO Recaudación de Fondos termina
- Oct 15 Día Del Colegio/Universidad
- Oct 17-18 Proyecciones de Visión Y Audición
- Oct 19 Tienda Alusiva PTO durante los Almuerzos
Simposio para Padres 5:30 – 8:00pm
- Oct 25 Foto Individual (otoño)
- Oct 30 ¡Los estudiantes se visten como su personaje favorito de un libro!
Noche familiar en la Feria de libros 4:00 – 7:00 PM
"Spooktacular" Noche de Matemáticas 6:00 – 7:00 PM

Capturing Kids' Hearts/Esquina de la Consejera

Palabra Esencial para Octubre: Contento

Decidiendo estar contento por lo que tienes.

Enfoque Mensual CKH 4 Preguntas

Las 4 preguntas ayudan a mantener los límites, mientras preservan la relación. Mantiene el ambiente seguro, aun en conflicto. Ayudan a reducir la intensidad del comportamiento y modelo apropiado para tratar con conflicto. Las preguntas pueden ser utilizadas en la casa.



1. ¿Que estás haciendo?
2. ¿Que debes de estar haciendo?
3. ¿Lo estás haciendo?
4. ¿Qué vas hacer para arreglar lo?

Semana de Listón Rojo Octubre 22- 26

VESTUARIO PARA LA SEMANA

- Lunes 10/22 *Thing 1 and Thing 2 know just what to do!*
*¡Twinkle Day-*Tu y un amigo se visten como cuates
formen un equipo para estar libre de drogas!
- Martes 10/23 *Cat in the Hat doesn't touch that!*
Usa tu gorra favorita/chistosa con una camisa roja.
- Miercoles 10/24 *Oh the places you'll go if you just say no!*
Crowd Vistete como lo que quieres ser cuando crezcas.
- Jueves 10/25 *Fox in Sox thinks being drug free rocks!*
Usa calcetines desaparejados o chistosos
- Viernes 10/26 *Dreaming of a drug free look with Dr. Seuss*
Libro de Dormir Usa tus pijamas

Mensaje de la Directora

¡El otoño está en el aire en con nuestra feria de libros "Bosque Encantador" y la Noche de Matemáticas "Escalofriante"! ¡Ya es octubre y el progreso de los estudiantes que han hecho en tan solo una cuantas semanas cortar ha sido sorprendente! Este año tenemos muchos eventos, y nuestro equipo entero se complace en ser testigo de su crecimiento.

¡Nos quedamos muy contentos de ver a todos los voluntarios que asistieron al Café para Voluntarios de la PTO la semana pasada! Ellos están listos para ayudar y hacer de otro año maravilloso en Emery. La recaudación de fondos de la PTO inicio el 27 de septiembre y terminara el 12 de octubre. Esta es una gran manera de apoyar la PTO y Emery!

Quiero recordarles que el lunes, 8 de octubre son las Conferencias de Padres/Maestros para escuelas primarias. Los estudiantes no tendrán clases ese día. Si usted no tiene un tiempo programado para una conferencia, favor de comunicarse con el maestro de su hijo/a.

22 al 26 de octubre – Estamos celebrando la Semana de Listón Rojo y animamos a que ayude a su hijo participar en nuestra semana de actividades celebrando una vida libre de drogas.

¡Nuestras Águilas de Emery Vuelan Alto: Seguro, Enfocado, Responsable, Respetuoso!

Michelle Merricks,
Directora

Recordatorios

Referencia Abierta de Prueba HORIZON: 1º de octubre al 30 de noviembre de 2018, comuníquese con la Sra. Fischer para cualquier pregunta al 281-855-9080.

No Voltee a la Izquierda: Tenga en cuenta el signo de "No Voltar a la Izquierda" cuando deje y recoja a sus estudiantes que vienen en auto. Todos los autos deben voltear a la derecha saliendo del estacionamiento durante el procedimiento de la llegada y despedida. Gracias por hacer este proceso uno seguro para nuestros padres y estudiantes.

Paso de Peatones: Contamos con personal capacitado por el departamento policía de CFISD ayudando a nuestros estudiantes quienes caminarán en ambas localidades. Plantation Myrtles Dr./Casa Calvet Dr. Y Round Robin/Chandon Mist Dr. Tenga mucho cuidado al acercarse a los cruces.

Noticias de la Biblioteca/Feria de Libros

¡Ya viene la Feria de Libros! No se pierda de esta oportunidad para obtener algunos libros geniales para sus hijos y algunos regalos para navidad. ¡Vamos a poner a los estudiantes a que lean!

Necesitamos voluntarios para la feria de libros. Si a usted le interesa, comuníquese con Ms. McGinness a bettie.mcginness@cfisd.net o al 281-855-9080.

- 15 de octubre - Autor, Phil Bildner, visita al 4^{to} grado
- 13 de octubre 9:30-11:30 – Biblioteca Móvil
Alberca Plantation Lakes
- 29 de octubre – 1^o de noviembre, 9am-3:30pm
Feria de Libros



Noche de Mathematics Spooktacular

Venga a la noche de Matemáticas

Spooktacular | lleno de juegos, premios y estaciones de Matemáticas!
Martes 30 de octubre 6:00 -7:00 PM

Ven vestido como tu personaje favorito de un libro a la escuela ese día y noche!



Día de Foto Individual (otoño)



El día de la Foto Individual (otoño) se llevara a cabo el 25 de octubre. Devuelva el sobre con el dinero a la escuela el día de fotos, sellado, y con la cantidad exacta.

Notas de la Enfermera

Vacuna de la gripe para estudiantes - CFISD se ha asociado con **Healthy Schools**, una división de CareDox, para ofrecer las vacunas contra la gripe sin costo a estudiantes **Martes, 23 de octubre de 2018** en la Primaria Emery. Regístrese en www.stop.cyfairisdflu.com

Simposio Para Padres

¿Tiene usted preguntas sobre la Crianza de los hijos, academico o informacion de STAAR?

¡Vengan a nuestro Simposio para Padres para recibir respuestas!

Viernes 19 de octubre 5:30 – 8:00 PM

Se proveerá cena: Nachos, galletas y una bebida
Habrá una película para los estudiantes.



Octubre 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5 FATHER Dancing 6:00 – 8:00 PM	6
8 Parent-Teacher Conferences No Hay Clases	9	10	11	12 PTO Fall Fundraiser Ends	13
15 Usa Camisa de Colegio/Universidad 	16	17 Pruebas de Visión y Audición	18 Pruebas de Visión y Audición	19 PTO Tienda Alusiva SIMPOSIO PARA PADRES 5:30 – 8:00 PM	
22 Red Ribbon Week	23 Vacunas contra la gripe Escuelas Sanas	24	25 Picture Day	26	27
29 BOOK FAIR! Feria de Libros	30 Noche Familiar en la Feria de Libros 4-7 PM Spooktacular Noche de Matemáticas 6:00 – 7:00 PM	31	Próximos Eventos: Noche de Película Familiar(PTO) – 2 de noviembre Tarjetas de Calificaciones se mandan a casa – 5 de noviembre Noche de McTeacher en McDonalds – 11 de noviembre Programa Musical de 4 ^{to} grado – 13 de noviembre Vacaciones de Acción de Gracias – 19 al 23 de noviembre		

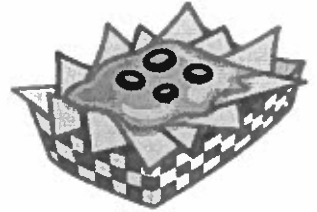


SIMPOSIO PARA PADRES EN PRIMARIA EMERY

VIERNES, 19 DE OCTUBRE DEL 2018

**¡Atención Todos los Padres y
*Estudiantes de Emery!***

¡NACHOS GRATIS Y Bebida!



¡Los estudiantes podrán disfrutar de una película!

Estimados Padres,

El **viernes, 19 DE OCTUBRE DEL 2018** de 5:30-8:00 p.m. tendremos nuestro 9º **Simposio Anual para Padres**. Nos reuniremos en la cafetería de la escuela de 5:30-6:00 p.m. para NACHOS GRATIS y una bebida. A las 6:05p.m. comenzaremos nuestras sesiones mientras los estudiantes disfrutan de una película.

*****Los estudiantes deben ser acompañados por un padre.**

Mientras los estudiantes disfrutan de una película y nachos, los padres disfrutaran de aprender más sobre:

- *Como trabaja el sistema nuevo de matemáticas.
- *Como ayudar a su hijo en lectura.
- *Técnicas que ayudaran a criar a hijos seguros, exitosos y felices.
- *Otros temas informativos para padres.
- *Estrategias para el proceso de cuatro pasos.

Favor de escribir legible en llenar y devolver la porción de abajo a la escuela para el 10 de octubre del 2018. Un formulario por familia.

SIMPOSIO PARA PADRES-VIERNES, 19 de octubre del 2018.

___ SIII! ¡Allí estaremos! (#) ___ de Adultos (#) ___ de Estudiantes

Nombre de los Padres _____

Teléfono(s) Casa _____ Celular _____ Trabajo _____

Estudiante(s) Nombre: _____ Maestra _____ Gr. _____

Estudiante(s):Nombre _____ Maestra _____ Gr. _____

Estudiante(s) Nombre: _____ Maestra _____ Gr. _____

Estudiante(s) Nombre: _____ Maestra _____ Gr. _____

SERVICIOS CHILD FIND

El Departamento de Educación Especial del Distrito Escolar Independiente Cypress Fairbanks ofrece servicios educativos a más de 8,000 estudiantes con necesidades especiales.

Maestros, ayudantes de maestros, patólogos del habla y personal de servicios afines imparten instrucción y brindan servicios relacionados a estudiantes con discapacidades. Los estudiantes califican para recibir servicios de educación especial desde los 3 hasta los 21 años de edad. Los estudiantes con trastornos de la audición y de la visión pueden comenzar a recibir servicios desde su nacimiento.

Para ser elegible para recibir servicios de educación especial, los estudiantes deben cumplir con los requisitos de elegibilidad como estudiantes con impedimentos ortopédicos, impedimentos de la salud, impedimentos auditivos, visuales o del habla; diagnóstico de sordo-ceguera o de discapacidades intelectuales; trastornos emocionales o problemas de aprendizaje; impedimentos múltiples o autismo; y condición infantil no clasificada o lesión cerebral traumática.

Los servicios educativos ofrecidos para estudiantes de primaria de Cypress-Fairbanks ISD son: apoyo en la clase y clases de recursos y servicios de terapia del habla y el lenguaje. Los Programas Prescolares para Niños con Discapacidades (PPCD, por sus siglas en inglés), las clases de adaptabilidad de la conducta y de destrezas para la vida diaria (*LIFE Skills*) se ofrecen como programas para grupos en varias de las escuelas primarias.

Entre los servicios ofrecidos en las escuelas secundarias están: apoyo en la clase, clases de recursos, *LIFE Skills*, clases de adaptabilidad de la conducta y servicios de terapia del habla y el lenguaje.

Los servicios afines ofrecidos son: servicios psicológicos, terapia ocupacional, fisioterapia, entrenamiento para orientación y movilidad, servicios para la salud escolar, equipos adaptativos y transporte especial.

Otras opciones de servicios de educación especial se ofrecen en los centros *Dorothy Carlton Center* y *Adaptive Behavior Center*. También hay servicios para estudiantes recluidos en la casa, educación física adaptada y servicios itinerantes y en sitio para estudiantes con problemas de visión.

En colaboración con la Cooperativa del Noroeste del Condado Harris para Personas Sordas y con Problemas de Audición CFISD ofrece servicios para estudiantes con problemas de audición en cuatro de sus escuelas: Escuela Primaria Birkes, Escuela Primaria Hancock, Escuela Intermedia Spillane y Escuela Secundaria Cy-Ridge. Además de recibir servicios educativos en las escuelas designadas, los estudiantes con problemas auditivos podrían también recibir servicios de parte de maestros itinerantes, intérpretes, patólogos del habla, consejeros y/o un audiólogo en su escuela principal.

¿Es usted padre de un niño en edad preescolar (3 a 5 años) o de un niño en edad escolar a quien le preocupa el desarrollo físico, del habla y/o emocional de su hijo? ¿Está su hijo teniendo problemas académicos que pudiesen interferir de forma significativa con su éxito estudiantil? De ser así, le animamos a contactar a la escuela de su hijo o al Departamento de Educación Especial al 281-897-6400 para hablar acerca de sus inquietudes e informarse mejor sobre el proceso de recomendación.



Octubre de 2018

Calendario del Movimiento Diario para el Bienestar Físico de la Familia



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 Salto pateando Saltar con una pierna hacia adelante y cambiar de pierna en el aire.	2 Rodilla en alto Corran en su sitio levantando las rodillas. Al mismo tiempo levanten los brazos como golpeando hacia arriba alternando izquierda y derecha.	3 Abdominales de pie Párense con las piernas separadas, las puntas de los pies un poco hacia afuera, rodillas dobladas. Inclínense hacia los lados tratando de tocar las rodillas con los codos. Mantengan el cuerpo derecho.	4 Pareja Busquen una pareja y practiquen lanzar y atrapar una pelota. Láncenla alto y bajo para hacerlo más difícil.	5 Maratón con un pie Hagan un concurso en familia para ver quien puede quedarse parado en un pie por más tiempo. Háganlo de nuevo pero esta vez con los ojos cerrados.	6 Saltos de tijera Salten con una pierna delante de la otra levantando el brazo opuesto. Abrañ las piernas y cambien al otro brazo y la otra pierna.
7 Triceps Siéntense doblando las rodillas, los pies sobre el piso. Recuéstense para atrás sobre las manos. Doblen los codos y estírense hacia atrás todo lo que puedan. Vuelvan a sentarse. Para hacerlo más difícil, estiren las piernas.	8 Burpees Pies juntos, brazos en alto. Agáchense, toquen el piso, vuelvan a pararse, den un salto en el aire. Vuelvan a la primera posición. Hagan esta seguidilla 10 veces sin detenerse.	9 Lagartijas adentro y afuera Posición para hacer lagartijas (o planchas). Salten doblando las rodillas hacia adelante. Vuelvan a la posición original. Traten de hacer esto 20 veces sin detenerse. Repitan.	10 Caminar pateando Estiren los brazos hacia adelante. Manteniendo las piernas derechas empujcan a caminar y a patear intentando tocarse las manos con los pies. Traten de hacerlo por 50 pies de distancia. Deténganse, dense vuelta y repitan.	11 Aro de hula-hula Hagan girar el aro de hula-hula por 100 rotaciones consecutivas. Háganlo en diez horas diferentes. Descansen si lo necesitan. ¿No tienen un aro de hula-hula? ¡Usen uno imaginario!	12 Inclinar de lado Párense, piernas separadas. Inclínense a la derecha y toquen el piso con la mano izquierda. Luego a la izquierda tocando con la mano derecha. 20 veces seguidas.	13 Saltos de tierra poderosos Igual que los saltos de tijera, pero tienen que agacharse y luego volver a pararse. Hagan todos los que puedan en 1 minuto.
14 Triatlón Nadar: echados sobre la barriga, muevan brazos y piernas. 30 seg. Bicic: echados sobre la espalda muevan las piernas, 30 seg. Correr: párense y corran en su sitio durante 30 segundos. Repitan.	15 Lugar a perseguirse Jueguen su juego favorito de perseguirse con sus amigos o su familia después de la escuela.	16 Lagartija de lado En la posición de lagartija (o plancha) levanten una mano del piso y plóganse de lado. Mantengan el equilibrio todo lo que puedan. Cambien de lado.	17 Carrera de ruedas Corran en el sitio con las piernas bien abiertas como intentando pisar dentro de una rueda. Traten de correr por 30 segundos sin parar.	18 Sentadillas de pared Espalda contra la pared, rodillas dobladas en ángulo de 90°. Vean quien puede mantener la posición por mas tiempo.	19 Rodilla en alto Corran en su sitio levantando las rodillas. Al mismo tiempo levanten los brazos como golpeando hacia arriba alternando izquierda y derecha.	20 Día para estirarse En turnos, cada uno enseña un estiramiento para un músculo distinto. ¿Cuántos estiramientos hicieron?
21 Cambios de pies Salten cruzando los pies, poniendo adelante un pie diferente cada vez. ¿Cuántas veces lo pueden hacer en un minuto?	22 Baloncesto Jueguen baloncesto 3 contra 3 o hagan como si lanzaran una canasta 20 veces seguidas. Doblen las rodillas y prepárense para lanzar. Salten todo lo alto que puedan y lancen. Repitan.	23 Fútbol Jueguen un partido de fútbol de 3 contra 3 o practiquen el dribbleado corriendo con la pelota de un extremo a otro.	24 Biciclos con botella Con un adulto o miembro de la familia, usen botellas de agua para ejercitar los bíceps (brazos). Si no hay botellas de agua, usen latas de sopa.	25 Aeróbicos Hagan cualquier actividad aeróbica durante 20 min. ¡No paren! ¡Suban su ritmo cardíaco! Los aeróbicos son actividades como correr, ir en bicicleta, saltar la cuerda, patinar.	26 Práctica de fútbol Corran rápidamente en su sitio con las rodillas dobladas. Volteen a la derecha y enfrenten la siguiente pared (sigan corriendo), volteen a la derecha otra vez hasta que regresen al frente.	27 Listedes deciden ¿Cuál fue la actividad favorita de este mes? ¡Háganla otra vez!
28 Salto de lado Pegar dos trozos de cinta en el piso dejando un pie de distancia entre ellos. Saltar de lado a lado tan rápido como puedan en 30 seg. Repitan.	29 Juego familiar Practiquen un juego en familia de patear la pelota en el jardín de la casa o en el parque.	30 Carreras Hoy hagan una carrera en el parque con la familia.	31 Abdominales 10 sentadillas 10 elevaciones de pierna 10 bicicletas (echados) 10 abdominales normales ¡Repitan!	DESAFÍO DIARIO: A CRISD le gustaría desafiar a todas las familias a incorporar más movimiento en su rutina diaria para un estilo de vida más saludable. En cada actividad diaria, traten de moverse consistentemente sin detenerse por lo menos 15 minutos. Si se mueven por 20 minutos, ¡FANTÁSTICO! Si se mueven por 30 minutos, ¡MUCHO MEJOR! Si se mueven por 60 minutos, ¡INCREDIBLE! Así que agarren hoy a un familiar o a un amigo y ¡PONGÁNSE EN MOVIMIENTO!		

SCHOOLMESSENGER

CFISD'S EMERGENCY NOTIFICATION SYSTEM



Stay informed with important school messages in the palm of your hand!

TEXT "Y" TO
67587

OPT IN TODAY
FOR SMS NOTIFICATIONS



SCHOOLMESSENGER



CFISD

SCHOOLMESSENGER

SISTEMA DE NOTIFICACIÓN DE EMERGENCIA DE CFISD



¡Manténgase informado con importantes mensajes escolares en la palma de la mano!

ENVÍE EL MENSAJE
DE TEXTO
"Y" AL 67587

OPTE HOY MISMO RECIBIR
NOTIFICACIONES VÍA SMS



SCHOOLMESSENGER

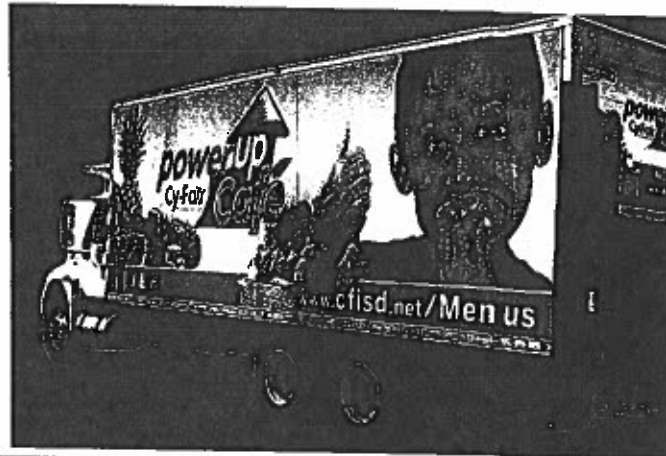


CFISD

NOW HIRING

Food Service
Delivery Drivers

Cypress-Fairbanks ISD Nutrition Services



A SCHEDULE THAT FITS YOUR LIFE

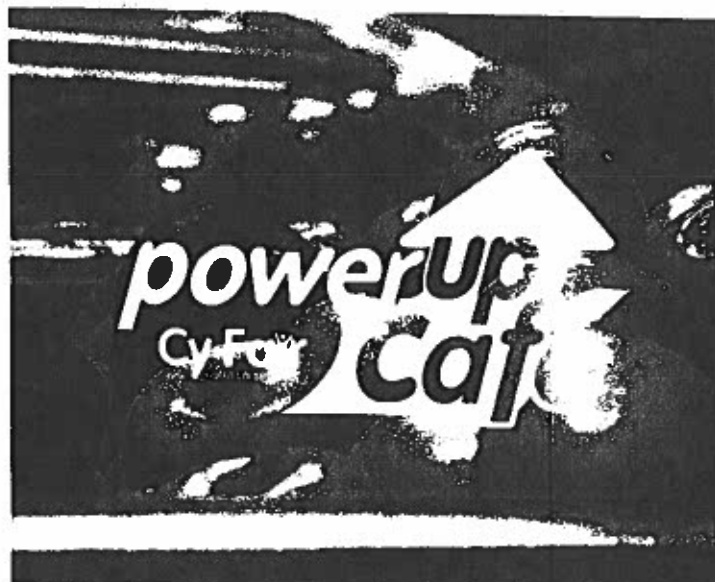
- Time with family
- Off nights, weekends, and holidays
- Special Incentives
- Attendance Incentives
- Benefits are available
- Wages start at \$14.06*

APPLY ONLINE:

www.cfisd.net/cfisdjobs

Food Service Delivery Driver

Class A or B Drivers License Required



JOIN OUR TEAM

Cypress-Fairbanks ISD Nutrition Services

A SCHEDULE THAT FITS YOUR LIFE

- Variety of work hours beginning at 4 hours a day.
- Off nights, weekends, and holidays.
- Work at a school in your community.

SPECIAL INCENTIVES

- Monetary attendance incentives
- Benefits are available for all employees
- Wages start at \$10.38/hour

APPLY ONLINE

www.cfisd.net/cfisdjobs
Food Service Worker or Food Production Worker



NOTICIAS DE LA PTO OCTUBRE DE 2018

Oh the places you'll go with Emery PTO!

¡Todavía hay tiempo para unirse a nuestro equipo! Adjunto encontrara el formulario para la membresía, mándela para que reciba su botella de agua oficial de la PTO de Emery!

¡La clase que obtenga la mayoría de miembros para en noviembre ganara una FIESTA de PIZZA!

VOLUNTAR ES LO MIO!

Si desea donar algo de su tiempo o solicitar información de oportunidades de voluntario, siéntase libre en mandar un correo electrónico

a

Emeryelemvolunteering@gmail.com



¡SE ACERCA EL DIA DE COLECCION DE LAS BOX TOPS!



¡Cada maestro se le ha dado un envase de colección! ¡Enví sus box tops y los estudiantes los pueden meter en el contenedor! ¡La clase que colecciona la mayoría de box tops para la fecha de colección, recibirá un HELADO!

Próxima Fecha de Colección: 22 de octubre

Tienda Alusiva Emery PTO

Se llevara a cabo nuestra primera tienda alusiva
19 de octubre de 2018

Los estudiantes tendrán la oportunidad de pasar por nuestra tienda alusiva durante los almuerzos del horario escolar.

¡Muchos artículos divertidos para elegir!
¡La tienda alusiva estará disponible cada primer viernes de cada mes!

Baile de Padre/Hija

Bonita de Color de Rosa

¡La PTO de Emery los invita cordialmente al Baile de Padre/Hija! Traiga a Papá o a esa persona especial a este evento lleno de mucho baile, comida, mucha diversión y recuerdos inolvidables.

Viernes, 5 de octubre 6pm-8pm

Recaudacion de Fondos termina el 12 de octubre de 2018.

Todas las formas de esta recaudación de fondos de este año deben ser entregados antes del 12 de octubre de 2018.

Gracias a todos los padres y estudiantes por su participación!

Noche Familiar de Pelicula de Emery PTO

2 de noviembre de 6pm-8pm

¡Concesiones estarán disponibles para que usted pueda comprar! Un folleto con más información se mandara a casa.

Noche de Mc Teacher en Mc Donald's

11 de noviembre de 2018 5pm-8pm

Folletos y calcomanías se mandaran a casa.

¡La PTO de Emery les da las gracias por todo su apoyo!

¡Mantengase en contacto! Sigamos en Facebook
@ EmeryElementaryPTO